



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«УПРАВЛЕНИЕ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ОТХОДАМИ»
ПРИКАЗ

от 23.03.2020 г. № 7

г. Южно-Сахалинск

**«О мерах по недопущению
распространения коронавирусной
инфекции»**

В связи с обострением ситуации по заболеваемости в России новой коронавирусной инфекцией COVID-19 и с целью недопущения распространения инфекции в АО «Управление по обращению с отходами», приказываю:

1. Временно ограничить в АО «Управление по обращению с отходами» личный прием граждан. Рекомендовать гражданам осуществлять обращения в письменной форме:

- посредством электронной почты (gup_so_othody@svtc.ru);
- почтой России (по адресу: 693008 РФ, Сахалинская обл., г. Южно-Сахалинск, Коммунистический проспект, 39 В);
- телефон/факс (8 (4242) 55-60-63, 55-61-44).

2. Начальнику правового отдела О.Н. Ковтонюк организовать размещение информации по ограничению личного приема граждан на официальном сайте АО «Управление по обращению с отходами», информационных стенах.

3. Делопроизводителю Т.И. Кирюхиной ознакомить с настоящим приказом руководителей структурных подразделений и специалистов территориальных участков.

4. Руководителям структурных подразделений и специалистам территориальных участков обеспечить размещение вышеуказанной информации в местах доступных населению, с указанием контактов для обращений.

5. Специалисту в области охраны труда обеспечить информирование работников АО «Управление по обращению с отходами» о мерах профилактики по заболеваемости коронавирусной инфекцией COVID-19 (Приложение 1).

6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Генеральный директор

М.А. Федотов

Ответственный исполнитель:

Специалист в области охраны труда

В.В. Проскурина

Приложение 1
к Приказу № 7 от 23.03.2020 г.

**ПАМЯТКА о мерах личной профилактики
по заболеваемости коронавирусной инфекцией COVID-19**

Инфекция, вызванная коронавирусом COVID-19 распространяется
воздушно-капельным, оральным и контактным путем.

Инкубационный период составляет 2-14 суток.

Симптомы похожи на обычный грипп. В случае появления **признаков инфекционного заболевания** - повышение температуры тела, наличие респираторных симптомов (насморк, кашель, боль в горле, грудной клетке, одышка, общее недомогание) и/или диареи, не нужно заниматься самолечением. Немедленно обратитесь к врачу, бортпроводнику, представителю туркомпании, а по прибытию к сотрудникам санитарно-карантинного пункта.

Не отказывайтесь от медицинского осмотра и обследования!

Правило 1. Часто мойте руки с мылом

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук — это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

Правило 2. Соблюдайте расстояние и этикет

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются именно этими путями.

Надевайте маску в местах массового скопления людей или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

Правило 3. Ведите здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

Правило 4. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Как правильно носить маску?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.